



Los sitios de redes sociales: Guía de los padres

Debido al reciente aumento en el número de sitios Web de medios sociales que influyen en nuestra vida a diario, el departamento de policía de Hollister ha recolectado una lista de las mejores prácticas para ayudar a los residentes a mantenerse seguros y también a sus familias cuando se utilizan los sitios Web de medios de comunicación social.

La siguiente información se obtuvo de varios grupos dedicados a la defensa del público para dar una respuesta a los padres sobre los problemas más comunes que pueden ocurrir mientras que sus hijos utilizan sitios Web de medios de comunicación social.

"Son las 10:00 p.m. ¿Sabe dónde están sus hijos?"

¿Recuerda esa frase de su propia infancia? Todavía es una pregunta válida, pero ahora, viene con otro sentido: "sabe dónde están sus hijos en el Web — y con quien están charlando?"

Sitios de redes sociales se han transformado en un medio dominante para adolescentes y adultos. Estos sitios motivan a las personas a intercambiar información sobre sí mismos, compartir fotos y videos y utilizar mensajes privados y blogs para comunicarse con amigos, otras personas que comparten los intereses y a veces incluso el mundo en general.

Es importante ser consciente de los posibles problemas que provienen de las redes sociales.

Algunos sitios de redes sociales atraen a preadolescentes, incluso niños de apenas 5 o 6 años. Estos sitios de preadolescentes no permiten los mismos tipos de comunicación que adolescentes y adultos, pero aún hay cosas que los padres pueden hacer para ayudar a los niños a relacionarse de forma segura vía electrónica.

De hecho, cuando se trata de niños, la ley establece algunas protecciones y da a los padres algún control sobre el tipo de información que los niños pueden revelar en línea. Para sitios dedicados a los niños menores de 13 y sitios de audiencia general que saben que están tratando con niños menores de 13, existe la ley de privacidad electrónica (COPPA).

Este ley requiere estos sitios tengan el permiso de los padres antes de recopilar, mantener o utilizar la información de los niños. COPPA también permite a los padres a revisar los perfiles vía electrónica de sus hijos y las páginas del blog. Si un sitio Web está violando COPPA, informe a la Comisión Federal de comercio.

Los padres a veces pueden sentirse confundidos porque sus hijos son tecnológicamente más experimentados. Aparte de la Tecnología, hay lecciones que se pueden enseñar a los padres para ayudar a los niños a permanecer más seguro cuando ellos socializan vía electrónica.

Ayudar a niños socializar con seguridad en línea

El departamento de policía de Hollister recomienda a los padres a hablar con sus hijos acerca de los sitios de redes sociales y ofrece estos consejos para utilizar sitios de medios sociales de forma segura:

- **Ayudar a sus hijos a comprender qué información debe ser privado.** Decirles por qué es importante mantener algunas cosas — acerca de sí mismos, sus familiares y amigos, privado. Información como su nombre completo, número de Seguro Social, dirección, número de teléfono, información financiera de la familia, números de cuenta bancaria o tarjeta de crédito: es privado y debería permanecer así. Decirles no a elegir un nombre de pantalla que regala demasiada información personal.
- **Usar la configuración de privacidad para restringir quién puede acceder y publicar en sitio Web de su hijo.** Algunos sitios de redes sociales tienen la configuración de privacidad fuerte. Los padres deben mostrar a su hijo o hija cómo usar estas opciones para limitar quién puede ver su perfil en línea y explicarles por qué es importante.
- **Explicar que niños deben contabilizar sólo la información que usted y sus hijos están cómodos compartir con otros.** Incluso si la configuración de privacidad está activada, algunos — o incluso todos — el perfil del niño puede verse por una audiencia más amplia que a la mejor se sienta cómodo compartir. Anime a su hijo a pensar en el lenguaje utilizado en un blog y a pensar antes de publicar fotografías y vídeos. Los empresarios, funcionarios de admisión universitaria, entrenadores y profesores pueden ver mensajes de su hijo. Incluso el nombre de pantalla de un niño podría hacer una diferencia. Alentar a jóvenes a pensar en la impresión que podrían hacer el nombre de pantalla que escogen.
- **Recordar a sus hijos que una vez que publican información en línea, no pueden borrarla.** Incluso si elimina la información de un sitio, las versiones más antiguas pueden existir en los equipos de otras personas y se puede distribuir en línea.
- **Saber cómo sus hijos se conectan en línea.** Niños cada vez más, tienen acceso a Internet a través de sus teléfonos celulares. Averiguar acerca de qué límites le puede colocar el teléfono celular de su hijo. Algunas compañías celulares tienen planes que limitan las descargas, acceso a Internet y mensajes de texto; otros planes solo permitan que niños utilizar esas conexiones sólo en determinados momentos del día.
- **Hablar con sus hijos sobre intimidación.** Intimidación por el Web puede adoptarse en muchas formas, propagación de rumores por Internet y mandar mensajes o reenviar mensajes privados sin permiso del remitente, o envío de amenaza. Dígale a sus hijos que las palabras escritas y las imágenes que se publican pueden tener consecuencias reales. El objetivo de la intimidación pueden hacer sentir mal, que el remitente se mire mal — y, a veces, puede llevar el castigo de las autoridades. Animen a los niños que hablan con usted si se sienten dirigidos por una persona intimidándolos.
- **Dígale a sus hijos que confían en su instinto si sienten sospechas.** Si se sienten amenazados por alguien o incómodo debido a algo en línea, alentarlos que le digan algo a sus padres. Los padres puede informar a la policía y el sitio de redes sociales. La mayoría de los sitios tiene vínculos donde los usuarios puedan reportar comportamiento abusivo, sospechosas o inapropiado en línea.
- **Leer las políticas de privacidad de los sitios.** Tome el tiempo para leer la política de privacidad, preguntas más frecuentes (P+R) y sección de padres de un sitio para conocer sus características y controles de privacidad. El sitio debe expresar sus derechos como un padre para revisar y eliminar el perfil de su hijo si su hijo es menor de 13.

Unos cuantos más consejos para proteger preadolescentes

Muchos de los Consejos anteriores se aplican para preadolescentes, pero los padres de los niños más pequeños también pueden:

- **Tomar medidas adicionales para proteger a los niños más jóvenes.** Mantener la computadora en una zona abierta como la cocina o salón familiar, para que pueda mantener un ojo en lo que sus hijos están haciendo en línea. Usar la Internet con ellos para ayudar a desarrollar hábitos de navegación segura. Considere la posibilidad de tomar ventaja de funciones de control paterno en algunos sistemas operativos que permiten administrar el uso de equipo de sus hijos, los sitios que pueden descargar o la hora del día pueden estar en línea.
- **Ir donde sus hijos se conectan.** Conéctese y utilice los espacios de redes sociales que visitan sus hijos. Hacerles saber que estás allí y ayudar a enseñarles cómo actuar cuando ellos socializan en línea.
- **Revisar lista de amigos de su hijo.** Desea limitar los "amigos" de sus hijos solamente a la gente su hijo realmente sabe y es amigables con en la vida real.
- **Publicar fotografías debe considerarse permanentemente en la web.** Con tecnología avanzada cualquier fotografía publicada en sitios Web de medios de comunicación social es muy probable que se guardará en varios o muchos sistemas informáticos que el cartel original no tendrán acceso para eliminar. ¿Una buena regla general es antes de la publicación de cualquier fotografía en línea es preguntarse a sí mismo si se desea que él publicó en general vea la foto (periódicos, televisión, etc.)? Si la respuesta es "no" entonces no debe ser publicado en línea.
- **Comprenda las políticas de privacidad en los sitios.** Sitios deben expresar sus derechos como un padre para revisar y eliminar el perfil de su hijo si su hijo es menor de 13.

Para obtener más información

Para aprender más acerca de mantenerse seguro en línea, visite los sitios Web de las organizaciones siguientes:

Comisión Federal de comercio

www.onguardonline.gov

La FTC trabaja para que el consumidor pueda evitar fraudulento, engañoso, y prácticas injustas de comercio en el mercado y proporcionar información para ayudar a los consumidores identificar, detener y evitarlas. Para presentar una queja o para obtener información gratuita sobre temas de consumo, visite ftc.gov o llame al número gratuito, 1-877-FTC-HELP (1-877-382-4357); TTY: 1-866-653-4261. La FTC administra OnGuardOnline.gov, que ofrece consejos prácticos del Gobierno federal y la industria de la tecnología para ayudar a estar en guardia contra fraudes en Internet, proteger su computadora y proteger su información personal.

Origen: Comisión Federal de comercio

ConnectSafely

www.connectsafely.org

ConnectSafely es un foro para padres, adolescentes, educadores y defensores diseñados para proporcionar a los adolescentes y padres una voz en el debate público sobre la seguridad en línea de la juventud y tiene consejos, así como otros recursos para blogs seguro y redes sociales. Junto con NetFamilyNews.org, es un proyecto del grupo de crianza de tecnología sin fines de lucro.

Origen: connectsafely.org

Cyberbully411

www.cyberbully411.org

Cyberbully411 proporciona recursos y oportunidades para el debate y el intercambio para la juventud y sus padres, que tienen preguntas sobre o han sido objeto de acoso en línea. El sitio fue creado por las soluciones de Internet sin fines de lucro para niños, Inc., con fondos de la Fundación comunitaria de tecnología de California.

Fuente Cyberbully411.org

TRUSTe

www.GetNetWise.org

TRUSTe es un servicio público patrocinado por corporaciones de la industria de Internet y organizaciones de interés público para ayudar a garantizar que los usuarios de Internet tienen experiencias en línea seguros, constructivos y educativos o entretenidos. La coalición de TRUSTe trabaja para ofrecer a los usuarios de Internet con los recursos que necesitan para tomar decisiones informadas sobre el uso de su y su familia de Internet.

Fuente Getnetwise.org

Internet mantener segura coalición

www.iKeepSafe.org

iKeepSafe.org es una coalición de 49 gobernadores/primeros cónyuges, aplicación de la ley, la American Medical Association, la Academia Americana de Pediatría, y otras asociaciones dedican a ayudar a los padres, educadores y cuidadores, proporcionando herramientas y directrices para promover el uso seguro de Internet y la tecnología entre los niños.

Fuente mantener segura coalición

National Center for Missing y explotación de los niños

www.missingkids.com; www.netsmartz.org

NCMEC es una organización privada, sin fines de lucro que ayuda a prevenir el secuestro y la explotación sexual; ayuda a encontrar desaparecidos hijos; y asistencias víctimas del secuestro y la explotación sexual, sus familias y los profesionales que les sirvan.

Fuente NCMEC

Staysafe

www.staysafe.org

Staysafe.org es un sitio educativo pretende ayudar a los consumidores a comprender los aspectos positivos de la Internet, así como su forma de administrar una gran variedad de seguridad y problemas que existen en línea.

Staysafe.org de fuente

Cable de seguridad

www.wiredsafety.org

WiredSafety.org es un grupo de seguridad y ayuda de Internet. WiredSafety.org proporciona educación, asistencia y sensibilización sobre ciberdelincuencia y abuso, privacidad, seguridad y uso de tecnología responsable. Es también el grupo matriz de Teenangels.org, entrenado por el FBI adolescentes y preadolescentes que promueven la seguridad de Internet.

De origen Wiredsafety.org y Comisión Federal de comercio

Conclusión

La declaración de misión de departamentos de policía de Hollister es:

En reconocimiento de nuestro deber y a lo mejor de nuestra capacidad, proteger, atender y educar a nuestra comunidad a un impacto positivo en su calidad de vida.

Esperamos con esta guía podemos cumplir a nuestra misión en lo que respecta a los medios de comunicación social y ayudarle a usted y a sus hijos a usar de manera segura los medios de comunicación social. Para preguntas y preocupaciones no dude en ponerse en contacto con el departamento de policía de Hollister en (831) 636-4330 o escríbanos a info@police.hollister.ca.us.